

Les essentiels de la santé mentale périnatale : comprendre la dépression périnatale

Derrière l'idéalisation de la grossesse et du post-partum se cache une période de profonde vulnérabilité psychique, chez les mères comme chez les co-parents. Cette formation apporte des repères scientifiques actuels sur la santé mentale périnatale et des outils pour la pratique clinique et la sensibilisation des parents, avec un focus sur la dépression périnatale.

Objectifs de formation

Renforcer la compréhension de la santé mentale périnatale, identifier les facteurs de vulnérabilité et de protection, favoriser le repérage précoce de la souffrance psychique (notamment de la dépression périnatale) et soutenir une coordination efficace du réseau périnatal autour des familles.

Contenus abordés

- **Physiologie de la santé mentale périnatale** : cerveau parental et vulnérabilité psychique
- **Perspectives sociologiques** : explorer les normes sociales pour une pratique plus adéquate
- **Parler de santé mentale dans sa pratique** : gagner en aisance et en justesse
- **Dépression périnatale** : signes, facteurs de risque et repères cliniques
- **L'échelle d'Édimbourg (EPDS)** : un outil de dépistage et de communication au service des professionnel·le·s et des parents

Intervenant·e·s

Noémie Faure - Psychologue en périnatalité, spéc. ASPEA FSP

Natanaëlle Perrion - Sociologue, spécialiste en promotion de la santé (CAS) et santé sexuelle (CAS)

Laurent Nguyen - Pair en périnatalité, intervenant Mencare, responsable Niudad Suisse romande

Cette formation pose les bases conceptuelles et cliniques recommandées pour suivre les autres formations du Collectif.

Infos pratiques

CHF 250.- | 20 participant·e·s max.
Cette formation donne droit à 6 crédits e-log FSSF.

Session de printemps 2026

JE 23.04.2026 | 9:00 - 17:15

En présentiel au Centre Sages-Femmes, Vevey

Inscriptions sur [ce lien](#) ou le QR



Session d'automne 2026

ME 09.09 et ME 16.09.2026
9:00 - 12:30 (sur deux matinées)

En ligne

Inscriptions sur [ce lien](#) ou le QR



collectif-
-santé
mentale-
-périnatale